



УТВЪРДИЛЪ:
ВЕСЕЛИН СУ
ДИРЕКТОР НА
ГР. СИЛИСТРА

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ДРЪСТЪР”- СИЛИСТРА

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в XII „а“ клас през учебната 2021/2022 година

Входящо образователно
равнище - завършено основно
образование
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас

І.ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ

Начало на учебната година: 01.09.2021 г.

І учебен срок – /20 учебни седмици/, от които две учебни седмици за спортен лагер
01.09.2021 г- 14.09.2021г. вкл.

ІІ учебен срок- /13 учебни седмици/

Начало на втория учебен срок: 02.02.2022 г.

Край на втория учебен срок : 12.05.2022 г.

ВАКАНЦИИ:

30.10.2021 г. – 01.11.2021 г. вкл. есенна

24.12.2021 г. – 03.01.2022 г. вкл. коледна

01.02.2022 г. междусрочна

07.04.2022 г. – 10.04.2022 г. вкл. пролетна

НЕУЧЕБНИ ДНИ:

25.03.2022 г. празник на Спортно училище „Дръстър“

18.05.2022 г. ДЗИ по БЕЛ

20.05.2022 г. втори ДЗИ

II. УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ, СЕДМИЧЕН И ГОДИШЕН БРОЙ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ

№	Видове подготовка, учебни предмети	II гимназиален етап			
		2021 / 2022 учебна година			Общо
		XII клас			XII клас
	Учебни седмици	29	2	2	33
1	2	3	4	5	6
Раздел А - задължителни учебни часове					
I.	Общообразователна подготовка				
1.	Български език и литература	87			87
		3			
2.	Чужд език – Руски език	58			58
		2			
3.	Математика	58			58
		2			
4.	Гражданско образование	29			29
		1			
II.	Обща професионална подготовка				
1.	Чужд език по професията – Английски език	58			58
		2			
	Общо за раздел А:	290			290
		10			
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове					
III.	Отраслова професионална подготовка				
1.	Теория на спортната тренировка	58			58
		2			
2.	Теория на физическото възпитание	58			58
		2			
3.	Педагогика	36			36
		2/0			
4.	Физиология на физическите упражнения	36			36
		2/0			
IV.	Специфична професионална подготовка				
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	58			58
		2			
2.	Управление на детско-юношеския спорт и спорта за високи спортни постижения	22			22
		0/2			
3.	Адаптирана физическа активност	22			22
		0/2			
4.	Спортна медицина и хигиена	36			36
		2/0			
5.	Спортен масаж	22			22
		0/2			
6.	Учебна практика:				
6.1.	Спортна подготовка по вид спорт	549			549
		19			
7.	Производствена практика	58	10		68
		2	5		
8.	Спортен лагер			36	36
				18	

9.	Активен отдых и възстановяване в резултат на тренировъчни натоварвания	58			58
		2			
V.	Общо за раздел Б + раздел В:	1013	10	36	1059
		35	5	18	
VI.	Общо за раздел А+раздел Б +раздел В:	1349			1349
		40	10	18	

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за училищното и предучилищното образование, Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните училища - Приложение №10 към чл.12, ал.2, т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план и Типов учебен план, утвърден със Заповед № РД09-4555/31.08.2017 г. на министъра на образованието и науката.

2. Продължителността на първия учебен срок е 20 учебни седмици, от които 2 учебни седмици се използват за спортен лагер, вторият учебен срок е 18 учебни седмици.

3. Учебните часове по учебна практика от специфичната професионална подготовка се използват за обучение по спортна подготовка по вида спорт, по който се обучава ученикът.

4. Във всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план. Провеждат се като два или четири последователни учебни часа без почивки в почивните дни.

5. Всяка учебна седмица включва 2 последователни учебни часа за активен отдых и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания, които се провеждат в един ден от седмицата следобед.

6. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за училищното и предучилищно образование, чл. 14, ал. 6 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план като 1 час първия срок се отделя за БДП. Часът на класа се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление.

7. Според учебния план в училището за XII а клас се изучават два чужди езика-английски и руски език.

8. Обучението се осъществява при целодневна организация с двуразов учебно-тренировъчен режим на учебния ден.

9. Учебните часове за самоподготовка се разпределят както следва: български език и литература- 2 учебни часа седмично.

10. През ваканциите учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Училищния учебен план като обучението се организира и провежда от спортната организация.

11. Спортният лагер за учениците от ХІа клас е в периода 01.09.2021 г.-14.09.2021 г. вкл., съгласно заповед №РД-09-788/31.08.2021 г. на директора на училището.

12. Училищният учебен план е съгласуван с Обществения съвет към училището, Протокол № 4 от 31.08.2020 г.

13. Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол №10/31.08.2021г., утвърден със Заповед № РД -09-789/31.08.2021 г.