


УТВЪРДИЛ: 
ВЕСЕЛИН СУРОВ
ДИРЕКТОР НА СУ
ГР. СИЛИСТРА

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ДРЪСТЪР”- СИЛИСТРА

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в XI „а“ клас през учебната 2021/2022 година

Входящо образователно
равнище - завършено основно образование
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас

ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ

Начало на учебната година: 01.09.2021 г.

I учебен срок – /20 учебни седмици/, от които две учебни седмици за спортен лагер
01.09.2021 г- 14.09.2022 г. вкл.

II учебен срок- /18 учебни седмици/

ВАКАЦИИ:

30.10.2021 г. – 01.11.2021 г. вкл. есенна

24.12.2021 г. – 03.01.2021 г. вкл. коледна

01.02.2022 г. междусрочна

01.04.2022 г. – 10.04.2022 г. вкл. пролетна

НЕУЧЕБНИ ДНИ:

25.03.2022 г. празник на Спортно училище „Дръстър“

18.05.2022 г. ДЗИ по БЕЛ

20.05.2022 г. втори ДЗИ

25.05.2022 г. неучебен, но присъствен ден за училищни, просветни и културни дейности

14.06.2022 г. НВО по БЕЛ в края на VII и на X клас

16.06.2022 г. НВО по математика в края на VII и на X клас

СПОРТЕН ЛАГЕР:

01.09.2021 г- 14.09.2021 г. вкл.

II. УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ, СЕДМИЧЕН И ГОДИШЕН БРОЙ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ

		I гимназиален етап	
		XI клас	
Учебни седмици		36	2
Раздел А – задължителни учебни часове			
I.	Общообразователна подготовка		
1.	Български език и литература	108 3	
2.	Чужд език – руски език	72 2	
3.	Математика	72 2	
4.	Гражданско образование	36 1	
II.	Обща професионална подготовка		
1.	Чужд език по професията – английски език	72 2	
Общо за раздел А		360 10	
Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В – факултативни учебни часове			
III.	Отраслова професионална подготовка		
1.	Теория на спортната тренировка	54 1,5	
2.	Теория на физическото възпитание	36 1	
3.	Педагогика	36 1	
4.	Анатомия на човека	72 2	
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36 1	
IV.	Специфична професионална подготовка		
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54 1,5	
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36 1	
3.	Биохимия на физическите упражнения	36 1	
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	36 1	
5.	Спортна психология	36 1	
2.	Учебна практика:		
2.1.	Спортна подготовка по вид спорт	648 18	
3.	Производствена практика	36 1	

4.	Спортен лагер		36 18
5.	Активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчни натоварвания	72 2	
V.	Общо за раздел Б+раздел В		1224 23
VI.	Общ брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В		1 584

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от *Закон за училищното и предучилищното образование*, Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните училища - Приложение №10 към чл.12, ал.2, т.10 от *Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план* и Типов учебен план, утвърден със Заповед № РД09-4555/31.08.2017 г. на министъра на образованието и науката.

2. Продължителността на първия учебен срок е 20 учебни седмици, от които 2 учебни седмици се използват за спортен лагер, вторият учебен срок е 18 учебни седмици.

3. Учебните часове по учебна практика от специфичната професионална подготовка се използват за обучение по спортна подготовка по вида спорт, по който се обучава ученикът.

4. Във всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план. Провеждат се като два или четири последователни учебни часа без почивки в почивните дни.

5. Всяка учебна седмица включва 2 последователни учебни часа за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания, които се провеждат в един ден от седмицата следобед.

6. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за училищното и предучилищно образование, чл. 14, ал. 6 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план като 1 час първия срок се отделя за БДП. Часът на класа се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление.

7. Според учебния план в училището за XI а клас се изучават два чужди езика-английски и руски език.

8. Обучението се осъществява при целодневна организация с двуразов учебно-тренировъчен режим на учебния ден.

9. Учебните часове за самоподготовка се разпределят както следва: български език и литература- 2 учебни часа седмично.

10. През ваканциите учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Училищния учебен план като обучението се организира и провежда от спортната организация.

11. Спортният лагер за учениците от XI а клас е в периода 01.09.2021 г.-14.09.2021 г. вкл., съгласно заповед №РД-09-778/31.08.2021 г. на директора на училището.

12. Училищният учебен план е съгласуван с Обществения съвет към училището, Протокол № 4 от 31.08.2021 г.

13. Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 10/31.08.2021 г. и утвърден със Заповед № РД-09-779/31.08.2021 г.