



УТВЪРДИЛ:  
ВЕСЕЛИН СУ  
ДИРЕКТОР И  
ГР. СИЛИСТРА

# УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ДРЪСТЪР”- СИЛИСТРА

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В  
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в IX „а“ клас през учебната 2021/2022 година

Входящо образователно  
равнище - завършено основно образование  
Срок на обучение - 5 години  
Форма на обучение - дневна  
Изходящо образователно  
равнище – завършен XII клас



## II. УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ, СЕДМИЧЕН И ГОДИШЕН БРОЙ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ

	Учебни седмици	I гимназиален етап	
		IX клас	
		36	2
<b>Раздел А – задължителни учебни часове</b>			
<b>I.</b>	<b>Общообразователна подготовка</b>		
1.	Български език и литература	108 3	
2.	Чужд език – английски език	72 2	
3.	Чужд език – руски език	72 2	
4.	Математика	108 3	
5.	Информационни технологии	36 1	
6.	История и цивилизации	72 2	
7.	География и икономика	36 1	
8.	Философия	36 1	
9.	Биология и здравно образование	36 1	
10.	Физика и астрономия	36 1	
11.	Химия и опазване на околната среда	54 1,5	
<b>II.</b>	<b>Обща професионална подготовка</b>		
1.	Здравословни и безопасни условия на труд	18 0,5	
	<b>Общо за раздел А</b>	<b>684</b> <b>19</b>	
<b>Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В – факултативни учебни часове</b>			
<b>III.</b>	<b>Отраслова професионална подготовка</b>		
1	Теория на спортната тренировка	36 1	
<b>IV.</b>	<b>Специфична професионална подготовка</b>		
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	36 1	
2.	<b>Учебна практика:</b>		
2.1.	Спортна подготовка по вид спорт	720 20	
3.	<b>Спортен лагер</b>		36 18
4.	<b>Активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчни натоварвания</b>	72 2	
<b>V.</b>	<b>Общо за раздел Б+раздел В</b>		<b>900</b>
<b>VI.</b>	<b>Общ брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В</b>		<b>1 584</b>

### III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от *Закон за училищното и предучилищното образование*, Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните училища - Приложение №10 към чл.12, ал.2, т.10 от *Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план* и Типов учебен план, утвърден със Заповед № РД09-4555/31.08.2017 г. на министъра на образованието и науката.
2. Продължителността на първия учебен срок е 20 учебни седмици, от които 2 учебни седмици се използват за спортен лагер, вторият учебен срок е 18 учебни седмици.
3. Учебните часове по учебна практика от специфичната професионална подготовка се използват за обучение по спортна подготовка по вида спорт, по който се обучава ученикът.
4. Във всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план. Провеждат се като два или четири последователни учебни часа без почивки в почивните дни.
5. Всяка учебна седмица включва 2 последователни учебни часа за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания, които се провеждат в един ден от седмицата следобед.
6. Всяка учебна седмица включва и по един **час на класа** съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за училищното и предучилищно образование, чл. 14, ал. 6 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план като 2 часа първия срок и 2 часа втория срок се отделят за БДП. Часът на класа се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление.
7. Според учебния план в училището за IX а клас се изучават два чужди езика - английски език и руски език.
8. Обучението се осъществява при целодневна организация с двуразов учебно-тренировъчен режим на учебния ден.
9. Учебните часове за самоподготовка се разпределят както следва: български език и литература - 1 учебен час седмично.
10. През ваканциите учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Училищния учебен план като обучението се организира и провежда от спортната организация.
11. Спортният лагер за учениците от IX а клас е в периода 01.09.2021 г.-14.09.2021 г. вкл., съгласно заповед № РД-09-778/31.08.2021 г. на директора на училището.
12. Училищният учебен план е съгласуван с Обществения съвет към училището, Протокол № 4 от 31.08.2021 г.
13. Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 10/31.08.2021 г. и утвърден със Заповед № РД-09-779/31.08.2021 г.