



УТВЪРДИЛ:
ВЕСЕЛИН С
ДИРЕКТОР
ГР. СИЛИСТРА

**ИНДИВИДУАЛЕН
У Ч Е Б Е Н П Л А Н
НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДРЪСТЪР“- СИЛИСТРА**

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в XI „а“ клас през учебната 2021/2022 година
Форма на обучение - комбинирана

1. Марио Маринов Радев
2. Георги Николаев Колев
3. Камелия Красиминова Славова
4. Слав Росенов Стоянов
5. Димитър Павлинов Димитров

I. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ ПО КЛАСОВЕ И УЧЕБНО ВРЕМЕ

№	КУЛТУРНО-ОБРАЗОВАТЕЛНИ ОБЛАСТИ						
	КЛАС	XI клас				Общ брой учебни часове годишно	Нама- ление %
	УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ	I срок		II срок			
		Брой седмици/ Брой часове седмично	Общ брой уч. часове	Брой седмици/ Брой часове седмично	Общ брой уч. часове		
РАЗДЕЛ А ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ							
I	Общообразователна подготовка						
	Български език и литература	18 3	54	18 3	54	108	0%
	Чужд език-руски език			11 2	22	22	70%
	Математика			11 2	22	22	70%
	Гражданско образование	6 2	12			12	67 %
II	Обща професионална подготовка						
	Чужд език по професията	11 2	22			22	70 %
	Общо за раздел А:		88		98	186	
Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В – факултативни учебни часове							
III	Отраслова професионална подготовка						
	Теория на спортната тренировка			8 2	16	16	70 %
	Теория на физическото възпитание	6 2	12			12	70%
	Педагогика	6 2	12			12	70%
	Анатомия на човека			11 2	22	22	70%

	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България			6 2	12	12	70%
IV	Специфична професионална подготовка						
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт			8 2	16	16	70 %
	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения			6 2	12	12	70%
	Биохимия на физическите упражнения			6 2	12	12	70%
	Теория и методика на кондиционната подготовка	6 2	12			12	70%
	Спортна психология	6 2	12			12	70%
2.	Учебна практика:						
2.1.	Спортна подготовка по вид спорт	324 18	324	324 18	324	648	0%
	Производствена практика	18 1	18	18 1	18	36	0%
	Спортен лагер	2 18	36			36	0%
	Активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчни натоварвания	18 2	36	18 2	36	72	0%
V.	Общо за раздел Б+раздел В		462		468	930	
VI.	Общо за раздел А + раздел Б + раздел В		566		550	1116	

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Индивидуалният учебен план е разработен за комбинирана форма на обучение въз основа на Училищния учебен план по професията: “Помощник-треньор”, специалност: „Спорт” за учениците в XI клас в дневна форма на обучение през учебната 2021/2022 г. Включва редовни учебни занятия по БЕЛ и спортна подготовка-100% и минимум 30 % от учебните часове по задължителна подготовка предвидена в Училищния учебен план за учениците в дневна форма, XI клас.

2. За организиран отход и възстановяване се предвиждат 2 последователни учебни часа.

3. Учебните занятия ще се провеждат по график утвърден от директора и съобразен със спортния календар на Българските федерации по вид спорт.

4. Учебните часове (100 %) по Учебна практика: Спортна подготовка по вид спорт, производствена практика, спортен лагер, активен отход и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания, включени в индивидуалния учебен план са съобразени с това, че ученикът е изведен на индивидуален план на обучение по искане на Българските федерации по вид спорт и спортните клубове, сключили договори със Спортно училище „Дръстър“.

5. Знанията и уменията на ученика ще се оценяват чрез текущи, срочни и годишни оценки и изпити за определяне на годишни оценки по учебните предмети съгласно чл.116 от ЗПУО.

6. Според учебния план в училището за XI а клас се изучават два чужди езика-английски и руски език.

7. Училищният учебен план е съгласуван с Обществения съвет към училището, Протокол № 4 от 31.08.2021 г.

8. Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 10 от 31.08.2021 г. и утвърден със Заповед № РД-09-779/31.08.2021 г.