



ОБЩИНСКО СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДРЪСТЪР“

7500 Силистра, ул. „Черно море“ №10, тел./факс: 086 /82 24 60

e-mail: osu_ss@abv.bg; <http://www.su-silistra.com>

Утвърждавам:

Петър Цветков

Директор

УЧИЛИЩНА ПРОГРАМА

по мярка „Без свободен час“, НП „Училище без отсъствия“, приета с Решение №221 на Министерски съвет от 23.04.2014 г. за часовете, които не се водят от учители специалисти, по време на заместване на отсъстващ учител, в която са включени теми по гражданско и здравно образование, както и такива, свързани с психофизическото и когнитивното развитие на учениците

1. Цели на Програмата:

1. 1. Превенция на негативните прояви и намаляване на риска от отпадане на ученици;

1. 2. Отстраняване на проблема „свободни часове“;

1. 3. Подобряване на вътрешния ред в училищната сграда и дисциплината на учениците;

1.4. Да се формира у учениците положително отношение към личното здраве, здравословния начин на живот, собствената индивидуалност, самостоятелния и отговорен избор.

2. Теми за реализиране на Програмата

2.1. Гражданско образование:

V клас

№	Тема
1	Природни забележителности на моя роден край
2	Разходка в историята на моя роден край
3	Моето име и нещата, които имам
4	Приятелство

VI клас

№	Тема
1	Институции на изпълнителната власт
2	Екологични проблеми и отношение към живата природа
3	Отговорности на детето в семейството
4	Различните от нас

VII клас

№	Тема
1	Централна и местна власт
2	Традициите в моя роден край
3	Да се държим добре в обществото
4	Световни религии

VIII клас

№	Тема
1	Морални ситуации и дилеми при прояви на достойнство и чест
2	Свобода и отговорност
3	Аз европейски гражданин
4	Държавни и местни органи на управление

IX клас

№	Тема
1	Ролята на семейството за формиране на младия гражданин
2	Лични и граждански ценности и потребности. Видове права
3	Различията, уважение, разбиране, доверие
4	Конфликтите, с които се слъскваме

X клас

№	Тема
1	Ефективни ли сме като група?
2	Светът на демокрацията и демокрацията в нашия свят, за потребностите от закона
3	Да окажеш помощ и подкрепа на другия
4	Спънките в общуването помежду ни

XI клас

№	Тема
1	Гражданско общество, гражданинът и демократична България
2	Малцинства и мнозинство в демократична Европа, училища и малцинства
3	Декларацията, която променя света, развитие на демократичното общество
4	Централна и местна власт, органи на реда и сигурността

XII клас

№	Тема
1	Моето място в Европа
2	Правото и отговорността да избираш
3	Свобода на индивида и задължения на гражданина
4	Развитие на пазара на труда в моето населено място

2.2. Здравно образование

V клас

№	Тема
1	Здрави зъби и устна хигиена
2	Хепатит и здраве
3	Вирусни хепатити. Кучешна тения

VI клас

№	Тема
1	Здравословно хранене. Наднормено тегло

2	Сънят отмора за човешкото тяло
3	Дрогата – изкушението, което не си струва да опитваш

VII клас

№	Тема
1	Умерено и балансирано хранене.
2	Алкохолът - опасност за човешкия живот и човешкото здраве
3	Туберкулозата – рискови фактори и предпазване

VIII клас

№	Тема
1	Какво печелите като не пушете?
2	Мъжественост и женственост
3	Измамното щастие -стимуланти, наркотиците, халюциногенно - действащи вещества

IX клас

№	Тема
1	Болести, свързани с храненето – затлъстяване, високо кръвно налягане, артеросклероза, инфаркт, рак, инсулт.
2	Наркотиците. Защо се случва това?
3	Диетите – полезни или вредни?

X клас

№	Тема
1	Психично здраве. Не се отвърщай – протегни ръка
2	Сексуално поведение
3	СПИН: ничия грешка, грижа на всеки

XI клас

№	Тема
1	Пасивното (принудително) пушене – проблем на нашето време.
2	Наркоманията – омагьосаният кръг
3	Хранителните добавки

XII клас

№	Тема
1	Хранене и диети
2	Семейно планиране – семейство, брак, права и отговорности
3	Вашият контрацептивен речник

2.3. Психофизическо и когнитивно развитие

№	Тема
1	Как да подобря общуването си с другите и да се откажат от лошите си привычки?
2	Какво мисля за правилата?
3	Провеждане на дебати по примерни теми

3. Очаквани резултати

- 3.1. Придобиване на здравна култура и култура на хранене;
- 3.2. Сексуална култура. Предпазване от полово преносими болести и изграждане на умения за отговорно поведение към избора на сексуален партньор;

- 3.3. Приобщаване на учениците към националните и общочовешки ценности;
- 3.4. Предпазване на учениците от употребата на психично активни вещества и вземане на отоворни решения;
- 3.5. Подготовка на учениците за участие в обществените процеси.

4. Обяснителни бележки

4.1. Всеки преподавател има право на избор на тема от училищната програма. При избор се има предвид темите за съответния клас или от тези, които са предвидени за психофизическо и когнитивно развитие на учениците, но да не е обсъждана преди това с учениците;

4.2. При наличие на интерес от страна на учениците по определена тема се допуска разискване в рамките на следващ „свободен час” от същия или друг заместник. Това повторение се отрязва от пом.-директора по учебна дейност;

4.3. Пом.-директорът по учебна дейност в отделен график към програмата отбелязва датата на провеждане на темата;

4.4. Използват се утвърдените от директора материали за провеждането на учебните часове, които не се провеждат от учители специалисти и всеки учител си избира начина на представяне им. Допуска се използването на компютърните кабинети за представяне на презентации, търсене на информация от глобалната мрежа Интернет или използване на книги, справочна литература или енциклопедии от училищната библиотека;

4.5. Материалите по отделните теми се съхраняват в кабинета на пом.-директора по учебна дейност;

4.6. Взетата тема се нанася в материалната книга от заместващия учител в съответния „свободен” за деня учебен час и се полага подпис. Заместващият учител се подписва и в дневника на паралелката срещу учебния предмет, по който е замествал.

Настоящата програма е приета на заседание на Педагогическия съвет, Протокол №15/26.04.2011 г., представител на родителите Мирослав Върбанов.

Влиза в сила от деня на утвърждаването и със заповед на директора №390/27.04.2011г.

Актуализирана с Решение№42 на Педагогическия съвет, Протокол№12/06.07.2012г.

Актуализирана с Решение №41-2 на Педагогическия съвет, Протокол №11/13.05.2014 г.